

Assessment Meisterschaft

Einführung

Das Ankreuzen der nachfolgenden Statements und das schriftliche Beantworten der Fragen in den Teilen IV und V sind eine Möglichkeit festzustellen, ob und wie weit Meisterschaft für dich im Augenblick ein Thema ist. Daraus wird ersichtlich, wo du diesbezüglich stehst. Die entsprechende Position im Kompetenzraster zeigt dann Möglichkeiten, wie du weitergehen kannst – sofern du das willst.

Es mag sinnvoll sein, dir helfen zu lassen, falls reine Verständnisfragen auftauchen. Die Antworten gibst du selbstverständlich ohne fremde Beeinflussung.

Es mag für dich Gründe geben, deinen Namen nicht hin zu schreiben.

Das ist in Ordnung.

Die andern Persönlichkeitsmerkmale sind jedoch für eine allgemeine Auswertung hilfreich, weshalb du diese ankreuzen beziehungsweise angeben solltest.

Wird ein Assessment von einer Gruppe/Klasse gemeinsam durchgeführt unter Anleitung eines Lernbegleiters, so sollte ein Code verwendet werden, ob die Angaben anonym gemacht werden oder nicht. Dieser Code wird vom Lernbegleiter vorgeschlagen bzw. durch ihn selber gesamthaft angefügt. Er kann beispielsweise bei einer Schulklasse 7A mit 18 Lernenden folgendermassen aussehen: K1 7A/1, K1 7A/2, K1 7A/3, ... K1 7A/18.

Die **Auswertung** der einzelnen Teile des Assessments solltest du mit Vorteil erst lesen, wenn du mit allem fertig bist; sonst könnte das deine Antworten beeinflussen. Im Rahmen einer Gruppe/Klasse wird das Auswertungsblatt (7) am besten erst ausgeteilt, wenn der Frageteil ausgefüllt ist.

Assessment Meisterschaft Teil I

Datum:

Name, Vorname (freiwillig) evtl. Code:

Zutreffendes ankreuzen: **Lernender** **Lerncoach** **Elternteil**

Schulbehörde **Andere** **Alter:** **Jahre** **Geschlecht (m/w):**

	<i>A = nein, fast nie</i>	<i>B = eher nein</i>	<i>C = eher Ja</i>	<i>D = ja, fast immer</i>	A B C D
	<i>Kreuze je ein Feld an, wie es für dich am ehesten stimmt</i>				
1	Ungewöhnliche Situationen bringen mich leicht durcheinander, stressen mich				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	Ich kann nicht alles haben, sonst kommen andere zu kurz				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3	Es fällt mir leicht, Menschen und Dinge zu beurteilen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4	Ich hätte Teile meines Körpers gerne anders				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5	Es passiert öfters, dass andere mich verletzen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6	Ich mache mir öfters Sorgen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7	Ich verurteile Verhaltensweisen von Menschen, wenn sie nicht mit meiner Ansicht übereinstimmen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8	Wenn mich jemand angreift, reagiere ich prompt				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9	Ich habe Angst vor dem Tod				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10	Ich beschuldige andere, wenn sie sich nicht an Regeln/Abmachungen halten				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11	Ich fühle mich leicht als Opfer von Situationen oder von Menschen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12	Wenn jemand eine Grippe hat, trete ich lieber nicht zu nahe				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13	Beschränkungen und Einschränkungen gehören nun mal zum Leben				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14	Wenn ich in die Enge getrieben werde, kann ich andere leicht verletzen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15	Wo Menschen sind, gibt es auch Probleme				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16	Ich zweifle oft an meinen Fähigkeiten oder Möglichkeiten				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17	Unbekannte oder ungewohnte Dinge machen mir Angst				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18	Leid und Schmerz gehören einfach zum Leben				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19	Ich übernehme gerne Verantwortung für andere				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20	Ich habe schon gewisse Erwartungen an andere				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21	Ich halte mich ans Motto "Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser"				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22	Ich beschäftige mich öfters mit Vergangenem				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23	Bei Problemen dreht sich alles über längere Zeit in meinem Kopf				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24	Manchmal muss ich mich vor andern oder vor Dingen schützen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
25	Ich habe Angst vor der Zukunft				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
26	Ich habe die Tendenz, mich zu verurteilen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
27	Es ist wichtig zu wissen, was gut und was schlecht ist				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
28	Ich mache mir Sorgen um die Zukunft				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
29	Es ist wichtig, sich mit seiner Persönlichkeit zu identifizieren				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
30	Es ist normal, dass mit dem Alter gesundheitliche Probleme verbunden sind				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
31	In Diskussionen ist es mir wichtig, Recht zu haben				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
32	Es ist besser, sich abzusichern, als ein Risiko einzugehen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
33	Meine Eltern hätten mich als Baby und Kleinkind anders behandeln sollen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
34	Wenn mir jemand etwas Schlimmes angetan hat, so vergesse ich das nicht so leicht				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
35	Heftige Emotionen kann ich recht lange mit mir herumtragen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Total: **A** **B** **C** **D**

Assessment Meisterschaft Teil II

Datum:

Name, Vorname (freiwillig) evtl. Code:

Zutreffendes ankreuzen: **Lernender** **Lerncoach** **Elternteil**

Schulbehörde **Andere** **Alter:** **Jahre** **Geschlecht (m/w):**

	<i>A = nein, fast nie</i>	<i>B = eher nein</i>	<i>C = eher Ja</i>	<i>D = ja, fast immer</i>	A B C D
	<i>Kreuze je ein Feld an, wie es für dich am ehesten stimmt</i>				
1	Ich bin daran interessiert, dass das Leben auf der Erde licht- und freudvoll ist				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	Ich sehe in allem, was sich ereignet oder was andere tun, in erster Linie Liebe				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3	Ich übernehme volle Verantwortung für meine Gedanken und Gefühle				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4	Ich lebe im gegenwärtigen Moment				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5	Glaubenssätze und Verhaltensmuster, die mir nicht (mehr) dienen, löse ich auf				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6	Ich bin bereit, mich auf Veränderungen einzulassen, auch wenn diese ungewohnt sind				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7	Ich weiss mich als Teil eines grösseren Ganzen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8	Ich reserviere mir täglich Zeit für mich selber und für die Arbeit an mir selber				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9	Ich lebe bewusst und aktiv so, dass Licht und Freude auf der Erde zunehmen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10	Dinge, die in meinem Leben auftauchen, gehe ich sofort an; ich verschiebe sie nicht				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11	Der Massstab meines Lebens und Handelns ist Liebe				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12	Ich trainiere meinen Körper, sodass er höhere Energien halten kann				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13	Bei Entscheidungen folge ich dem Rat meines Herzens				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14	Ich kenne Hilfsmittel, jede Situation meines Lebens zu meistern				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15	Ich bin mir bewusst, dass meine Alltagsrealität von mir selber gestaltet/orchestriert wird				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16	Ich weiss um mein göttliches Wesen in einem physischen Körper				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17	Ich tue alles, um mein göttliches Potential im Körper zu verwirklichen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18	Ich unterscheide klar zwischen Wirklichkeit (Essenz) und Illusion (unechte Wirklichkeit)				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19	Ich bin mir bewusst, dass jede Angst letztlich die Angst vor meiner eigenen Kraft und Göttlichkeit ist				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20	Ich bin bestrebt, jegliche Bindung an meine Persönlichkeit (mein illusionäres Selbst) zu lösen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21	Ich stelle mich in den Dienst des Grösseren Ganzen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22	Mein Selbstwert und mein Selbstvertrauen stehen ausser Zweifel				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23	Kontrolle ist reine Illusion; sie ist ein Ausdruck von Unsicherheit und Angst				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24	Ich erfahre nur Dinge, die ich auch wirklich erleben will				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
25	Ich übergebe mich in allem meiner inneren Führung und der höheren Absicht				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
26	Ich akzeptiere meine Rolle im Leben vollständig				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
27	Ich lebe authentisch und integer (echt, ehrlich, wahrhaftig)				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
28	Ich bin zu 100% selber für mein Leben und meine Handlungen verantwortlich				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
29	Ich akzeptiere die Regeln und Gesetzmässigkeiten der physischen Wirklichkeit, mache mich jedoch nicht davon abhängig				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
30	Ich erfahre mich als ein vieldimensionales Wesen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
31	Ich erschaffe mir meine Wirklichkeit selber, unabhängig von Bestehenden				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
32	Ich bin in der Lage, meinen Fokus bewusst zu halten, wie ich es will				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
33	Ich lebe im Bewusstsein, dass letztlich alles miteinander verbunden ist				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
34	Meine Beziehungen sind befreit, frei und ohne Erwartungen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
35	Ich kommuniziere mit allem was ist (Tiere, Naturwesen, Engel ...)				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Total: **A** **B** **C** **D**

Assessment Meisterschaft Teil III

Datum:

Name, Vorname (freiwillig) evtl. Code:

Zutreffendes ankreuzen: **Lernender** **Lerncoach** **Elternteil**

Schulbehörde **Andere** **Alter:** **Jahre** **Geschlecht (m/w):**

	A = nein, fast nie	B = eher nein	C = eher Ja	D = ja, fast immer	A B C D
	<i>Kreuze je ein Feld an, wie es für dich am ehesten stimmt</i>				
1	Ich fühle mich irgendwie anders als andere Kinder / als andere Menschen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2	Ich lasse mich gefühlsmässig kaum in eine Situation hineinziehen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3	Ich empfinde und behandle Gegenstände, als ob sie lebendig wären				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4	Ich weiss oft im vorhinein, was andere sagen wollen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5	Ich weiss genau, was ich will, und ich lasse mich nur schwer davon abbringen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6	Ich spüre einfach, was echt ist und was nicht				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7	Ich kann mich an Situationen aus früheren Leben erinnern				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8	Ich weiss genau was ich brauche und was ich essen möchte				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9	Ich bin voll überschüssiger Energie, die ich nur schwer kontrollieren kann				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10	Oft bin ich einfach zu müde für alles				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
11	Ich bin leicht abgelenkt, unaufmerksam, unkonzentriert				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12	Ungerechtigkeit macht mich richtig krank				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
13	Auf Schuldzuweisungen reagiere ich nicht				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
14	Ich habe kaum Angst um mich selber; um andere kann ich mich jedoch sehr ängstigen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
15	Ich bringe andere leicht an ihre Grenzen, emotional und geistig				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
16	Ich bin extrem sozial, rede mit jedem, überall und zu jeder Zeit				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
17	Ich neige dazu, ein Einzelgänger zu sein				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18	Ich strebe in allen Situationen nach Liebe, Gerechtigkeit, Toleranz, Urteilslosigkeit				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19	Ich habe einen ausgeprägten Willen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20	Ich lasse mich von überholten Überzeugungen nicht einschränken				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21	Ich fühle mich wie ein König/eine Königin und will entsprechend behandelt werden				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22	Ich fühle mich oft von andern nicht verstanden, ob von Kindern oder Erwachsenen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23	Ich kann Naturwesen sehen und Engel				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24	Ich liebe intensive, geistvolle Gespräche				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
25	Wildfremde Menschen erzählen mir ihre privatesten Dinge				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
26	Manchmal fühle ich mich auf der Erde am falschen Platz				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
27	Ich unterhalte mich mit Tieren und Pflanzen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
28	Ich leide an Allergien oder an Hautausschlägen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
29	Ich bin öfters schlecht geerdet; leicht abgehoben, schwebe dahin				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
30	Ich bin sehr einfühlsam und leidenschaftlich; gleichzeitig stark und unabhängig				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
31	Ich toleriere nicht, wenn andere Entscheidungen für mich treffen, ohne mich vorher zu informieren				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
32	Ich bin offen für integrale Vorschläge und ehrlich gemeinte Anregungen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
33	Ich möchte nach meiner Meinung und Überzeugung gefragt werden; autoritäres Verhalten akzeptiere ich nicht				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
34	Ich verstehe spirituelle Konzepte besser als materielle				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
35	Ich kenne meine Lebensaufgabe und kann es kaum erwarten, sie umzusetzen				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Total: **A** **B** **C** **D**

Assessment Meisterschaft Teil IV

Datum:

Name, Vorname (freiwillig) evtl. Code:

Zutreffendes ankreuzen: **Lernender** **Lerncoach** **Elternteil**
Schulbehörde **Andere** **Alter:** **Jahre** **Geschlecht (m/w):**

Du bist eingeladen, folgende Fragen zu beantworten. Versuche, das Wesentliche in wenigen Sätzen auszudrücken. Sollte dich eine Frage irgendwie stressen, so drücke anstelle einer Antwort aus, was in dir dabei vorgeht. Bezugspunkte dazu können sein: Körperreaktionen, Empfindungen, Gefühle, Gedanken, Fantasien .

- 1 Was heisst für dich, glücklich zu sein?
- 2 Welches ist dein grösster Herzenswunsch?
- 3 Äussere dich darüber, es sei nötig, die Verantwortung für sein Leben selber zu übernehmen
- 4 Was denkst du zur heutigen Situation der Menschheit und des Planeten Erde?
- 5 Falls du Dinge in unserer Gesellschaft ändern möchtest - wirst du dann in der Aussenwelt aktiv oder wählst du eine "Arbeit im Innern"? Weshalb?
- 6 Was hältst du von Glaube und Religion?
- 7 Was bedeutet für dich Liebe?
- 8 Was ist dir wichtig im Leben? Wozu bist du auf der Erde?
- 9 Wer bist du wirklich? Was denkst du darüber?
- 10 Was bedeutet für dich Schicksal? Gibt es das? Was ist mit Zufall? Gibt es zufällige Ereignisse und solche, die vorbestimmt sind?
- 11 Was denkst du war vor deinem jetzigen Leben, und was wird nach diesem Leben sein?
- 12 Wie siehst du deine Zukunft?

Assessment Meisterschaft Teil V

Datum:

Du bist eingeladen, folgende Fragen zu beantworten. Versuche, das Wesentliche in wenigen Sätzen auszudrücken. Falls du keine Antwort findest, ist es völlig ok. Dies ist kein Test. Sollten dich einzelne Fragen stressen, so schreibe anstelle einer Antwort kurz weshalb.

- 1 Inwiefern sind viele der heutigen Kinder anders als vor 1 bis 2 Generationen?
- 2 Was weißt du über Chakren?
- 3 Was ist Evolution/Entwicklung? Was weißt du über die Evolution der Erde, der Menschheit, des einzelnen Menschen?
- 4 Fasse das Wesentliche der christlichen Religion zusammen.
- 5 Wie funktioniert Kommunikation? Kennst du verschiedene Wege der Kommunikation?
- 6 Was weißt du über die Geschichte der Menschheit?
- 7 Was weißt du über Philosophie und ihre verschiedenen Richtungen im Verlaufe der Zeit?
- 8 Nenne Wesensmerkmale des Islam, des Buddhismus, des Hinduismus.

Assessment Meisterschaft Teil V (Fortsetzung)

- 9 Welches sind deine Gedanken zu Massenmedien und Werbung?
- 10 Welchen Methoden benutzest du, um mehr über dich und dein Wesen zu erfahren?
- 11 Woran erkennst du den Wahrheitsgehalt eines (spirituellen) Textes?
- 12 Welche Einstellung hast du zu deinem Körper und zu seiner Ernährung? Was ist fasten?
- 13 Was bedeutet dir eine Krankheit oder ein anderes unübliches Körpersymptom? Wie verhältst du dich in einem solchen Fall?
- 14 Was hältst du von Astrologie? Was weißt du darüber?
- 15 Wie trainierst du dein Gehirn, um es an höhere Energien anzupassen?
- 16 Wie stellst du dir eine ideale Beziehung vor? Was tust du, um eine solche zu erleben? Was meinst du zu Sexualität?

- 17 Was ist für dich Polarität, Raum, Zeit? Wie erfährst du sie?
- 18 Welche Bedeutung haben Angst und Sicherheit in deinem Leben?
- 19 Wie hältst du es mit Gefühlen, Emotionen? Sind sie dir wichtig? Erlaubst du sie?
- 20 Auf welche Weise gibst du deiner Persönlichkeit in der Gesellschaft Ausdruck? Warum ist dir das wichtig?
- 21 Erkennst du typische Verhaltensmuster an dir? Dienen sie dir? Sind sie veränderbar?
- 22 Was hältst du von Projektionen auf andere? Inwiefern erkennst du deine Umwelt als Spiegel?
- 23 Wie stehst du zu Kontrollieren, Bewerten, Beurteilen?
- 24 Was passiert eigentlich zwischen Menschen bei Anziehung oder Abstossung ?

- 25 Was ist für dich Wirklichkeit? Worin besteht letztlich die Essenz von Allem was ist?
- 26 Was weißt du über verschiedene Ebenen des Bewusstseins und der Bewusstheit?
- 27 Kannst du etwas sagen über die Entwicklung des Bewusstseins, individuell und kollektiv?
- 28 Liebe und Kraft als Hauptantriebsinstrumente im Leben? Was denkst du darüber?
- 29 Welches Gottesbild hast du? Wie findet es Anwendung im Alltag?
- 30 Was ist Lichtarbeit, Energiearbeit? Machst du so etwas? Wie?
- 31 Bewusstseinsweiterung - Was ist das? Kennst du Methoden dazu? Tust du so etwas?
- 32 Was ist das Verbindende und das Trennende zwischen Religion und Naturwissenschaft?

- 33 Woran erkennst du, dass du schöpferisch tätig bist, also deine Wirklichkeit selber erschaffst?
- 34 Das meiste erschaffst du unbewusst und "ungewollt". Wie kommt das?
- 35 Wie geht grundsätzlich der Weg vom unbewussten zum bewussten Schöpfertum?
- 36 Welche Methode, welche "Instrumente" benutzest du, um deinen Alltag bewusst zu gestalten?
- 37 "Die grösste Angst des Menschen ist die Angst vor seinem eigenen Potential" - Was meinst du dazu?
- 38 Was ist Fokus? Warum ist bewusstes Halten des Fokus so wichtig für die Realitätsgestaltung?
- 39 Nenne "Dinge", wodurch der Fokus abgelenkt wird? Was passiert in diesem Fall?
- 40 Es gibt 5 "Schlüssel", die Meisterschaft sehr unterstützen. Welche sind das? Wie arbeitest du mit ihnen?

Wichtig!

***Es gibt zu all diesen Fragen keine "richtige" oder "falsche" Antwort.
Es geht um Bewusstwerdung und ums Erkennen, wo du stehst und was du wirklich willst.***

Assessment Meisterschaft: Auswertung

Datum:

Name, Vorname (freiwillig) evtl. Code:

Zutreffendes ankreuzen: **Lernender** **Lerncoach** **Elternteil**
Schulbehörde **Andere** **Alter:** **Jahre** **Geschlecht:**

Grundsätzlich geht es bei jedem der 5 Teile ums gleiche. Doch ist der Blickwinkel jeweils ein anderer. Das ermöglicht ein treffenderes Gesamtbild. Und nochmals : **Alle Ergebnisse sind ok.** Es geht nicht um eine Bewertung. Es geht um eine Bestandesaufnahme bezüglich Meisterschaft. Ob du damit etwas machst und was, ist ganz deine Wahl.

Teil I

Hier antwortest du auf Verhaltensweisen, wie sie allgemein bei Menschen üblich sind. An solchen Verhaltensweisen ist nichts Falsches. Einzig sind sie selten Ausdruck eines eigenverantwortlichen Meisters.

	A	B	C	D
Total I gem. S. 2

Total I mit vertauschten Zahlen: A <-> D und B <-> C	A	B	C	D

Total II gem. S. 3
Summe I + II
A+B sowie C+D	

Teil II

Hier antwortest du auf Dinge und Verhaltensweisen, die einem Meister wichtig sind.

Kommentar zu den Schlusszahlen (relativ zu 70, der Gesamtzahl der Fragen):

- A: Meisterschaft ist kaum ein Thema für dich
- B: Du beginnst, die allgemein üblichen Verhaltensweisen der Menschen in Frage zu stellen
- C: Du hast angefangen, dein Leben selber in die Hand zu nehmen
- D: Du bist auf dem Weg zur Meisterschaft

Teil III

Hier antwortest du auf Merkmale, die bei Neuen Kindern (Indigos) gehäuft auftreten.

	A	B	C	D
Total gem. S. 4

Kommentar: (relativ zu 35)

- Du zeigst keine typischen Indigo-Merkmale (A) oder sie sind nicht eindeutig (B)
- Bei dir sind Indigo-Merkmale vorhanden (C) oder sogar ganz augenfällig (D)
- PS: Indigo-Eigenschaften sind oft (nicht immer) Hinweise, dass Meisterschaft ein wichtiges Thema ist.

Teil IV gibt dir die Möglichkeit, durch deine ganz *persönlichen Antworten* ein Gespür zu bekommen, ob und wie wichtig das Thema Meisterschaft für dich ist.

Teil V gibt Hinweise, welches Wissen du bereits hast zu Dingen, die mit Meisterschaft zu tun haben. Die fünf Fragegruppen sind in Beziehung zu den 5 Hauptabschnitten des Kompetenzrasters.

Dein Endergebnis betreffend Themen zur Meisterschaft (kreuze an):	
Ich möchte mich an meiner Schule damit befassen können/dürfen	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>